

Beszámoló Drog és Alkohol Prevenációs Csoportfoglalkozásról

A fiatalok boldogulását nagymértékben segíti, ha káros drog- és alkoholhasználat nélküli életmódot alakítanak ki maguknak. Az Intézetben dolgozó pszichológusként ennek érdekében 2020.02.27. és 04.16. között, heti rendszerességgel Drog és Alkohol Prevenációs Csoportfoglalkozást tartottam, amelynek célja az volt, hogy a fiatalok megismerjék a kipróbálástól a súlyos addikcióig vezető út folyamatának egyes szakaszait, a használat káros következményeit, tudatosodjanak bennük azok az értékek, amelyek szerint élni szeretnének, valamint legyenek értelmes és egyúttal örömteli célkitűzéseik.



Az eredetileg 8 alkalomra tervezett bevezető foglalkozás lezáráskor néhány növendék jelezte, hogy szívesen folytatná, ezért számukra haladó kurzus indult, amely jelenleg is tart. A tervek szerint a következő 8 óra során olyan témák kerülnek elő, mint például: relaxáció, a halogatás elkerülése, külső és belső erőforrások a tiszta állapot megőrzéséhez.

A verbális feldolgozást játékos gyakorlatok egészítik ki, amelyek mellett, hogy önmagukban is élvezetesebbek, segítik a megértést.

Mivel a növendékek szabadidejükből áldoznak a foglalkozásra, erőfeszítéseket tesznek a részvétel során, ezért elismerésként 1 jutalom szabadnapban, írásbeli dicséretben és oklevélben részesülnek.

A csoportos foglalkozás megtartásához nagyon hasznosnak bizonyultak a Ráckeresztúri Drogrehabilitációs Intézet és az Ébredések Alapítvány által megtartott képzéseken megszerzett ismereteim.



Gerhát Zsófia
Pszichológus
2020.04.16.